

# Umsókn um líkamsræktarstyrk

SEM samtökin | Sléttuvegi 3 | 103 Reykjavík | Sími: 588 7470 |  
Fax: 588 7470 | Tölvupóstfang: [sem@sem.is](mailto:sem@sem.is) | Heimasíða: [sem.is](http://sem.is)



Nafn umsækjanda. \_\_\_\_\_ Kt. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Heimili. \_\_\_\_\_ Póstnr. \_\_\_\_\_ Staður. \_\_\_\_\_

Heima sími. \_\_\_\_\_ Gsm. \_\_\_\_\_ Netfang. \_\_\_\_\_

Banki. \_\_\_\_\_ Hb. \_\_\_\_\_ Reiknisnúmer. \_\_\_\_\_

Dags. \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Undirskrift umsækjanda.

Samþykkt var frá og með 1.september 2013 af stjórn SEM að greiða fyrir félagsmenn SEM Kr. 20.000 á ári í líkamsrækt. Félagsmaður þarf að hafa greitt félagsgjöld síðastliðið ár til að eiga rétt á styrk, félagsmaður kemur með reikning eftir að hann hefur greitt sjálfur og fyllir út umsóknareyðublað sem hann fær á skrifstofu SEM eða á heimasíðu [sem.is](http://sem.is) undir (umsóknareyðublöð). Umsóknir eru teknar fyrir á stjórnarfundum.

Skrifstofan er opin þriðjudaga og fimmtudaga frá kl. 13:00 til 15:30  
Símsvörun alla virka daga frá 13:00 til 17:00

---

Samþykkt og umsögn stjórnar.